



ZiFFs verrückte Reise durch Zeit & Therapie Der Wissen - schafft´s! - Kongress

Expedition: SI & Verhalten
Martina Meyer & Birgit Pammé

ZiFF - GmbH
Katenerberger Straße 107
D 45327 Essen

Tel.: 0201 - 371 90 83

www.ziff.de
info@ziff.de





Birgit Pammé
Ergotherapeutin
SI - und Bobath - Lehrtherapeutin
zertifizierte MKT - Trainerin
Trauma - Pädagogin
Diplomierte Lerntrainerin (EÖDL)

Fachbereichsleitung beim Kinderschutzbund / Essen
(Leitung eines Therapiezentrums / einer IFF / einer
Heilpädagogischen Praxis und zweier Hebammenprojekten)

© M. Meyer
B. Pammé

3

Was erwartet Sie

- Einblick in die Sensorische Integration (Definition / Basissysteme / Schwerpunkt Tiefensensibilität)
- Treffpunkt von SI und VTT im Therapiesetting
- Einblick in das Verhaltenstherapeutische Training (Definition Verhalten / therapeutische Haltung / Teufelskreis der Interaktion / Aktivierung)

© M. Meyer
B. Pammé

Fr 14. März 2025
8.45 - 16.45 Uhr

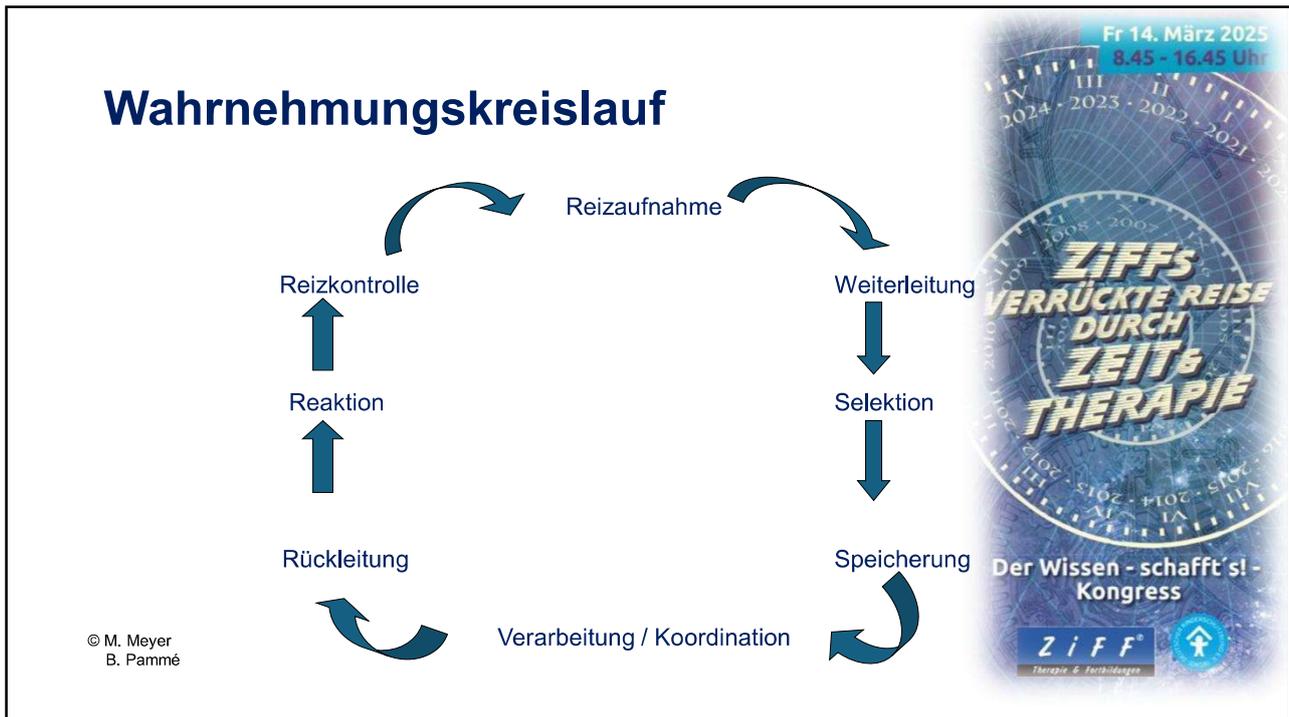
ZiFFs
VERRÜCKTE REISE
DURCH
ZEIT &
THERAPIE

Der Wissen - schafft' si -
Kongress

ZiFF
Therapie & Fortbildungen

4

4



5

Sensorische Intergration

„Sensorische Integration ist die Zusammenstellung von sensorischen Informationen für den Gebrauch. Das heißt der Vorgang, durch den das Gehirn Auskünfte von den Sinnen aufnimmt, erkennt, deutet und eingliedert; um daraufhin mit einer anpassenden Handlung zur reagieren.“
(Jean Ayres)

© M. Meyer
B. Pammé

Fr 14. März 2025
8.45 - 16.45 Uhr

ZiFFs
VERRÜCKTE REISE
DURCH
ZEIT &
THERAPIE

Der Wissen - schafft' s! -
Kongress

ZiFF
Therapie & Fortbildungen

6

6

spüren - erleben



be – greifen



er - fassen



© M. Meyer
B. Pammé



Fr 14. März 2025
8.45 - 16.45 Uhr

ZiFFs
VERRÜCKTE REISE
DURCH
ZEIT &
THERAPIE

Der Wissen - schafft' s! -
Kongress

ZiFF[®]
Therapie & Fortbildungen

7

7

Tiefensensibilität

Tonus

↓

Körperschema

↓

Bewegungsplanung / Umplanung

↓

automatisierte Bewegungen

© M. Meyer
B. Pammé



Fr 14. März 2025
8.45 - 16.45 Uhr

ZiFFs
VERRÜCKTE REISE
DURCH
ZEIT &
THERAPIE

Der Wissen - schafft' s! -
Kongress

ZiFF[®]
Therapie & Fortbildungen

8

8

Tiefensensibilität

- Propriozeptives System / Kinästhetisches System / Körpereigenempfindungssystem
- Lage und Bewegung empfinden ohne das Sehen
- Rezeptoren liegen in Muskeln / Sehnen / Gelenken und Bändern
- reagiert auf Druck / Zug und Vibration

© M. Meyer
B. Pammé



9

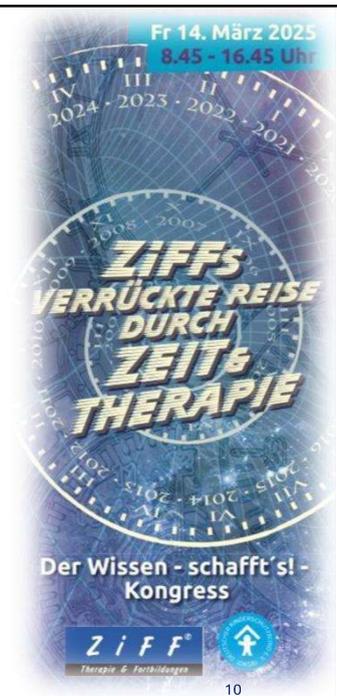
Basissysteme

Tasten = taktils System

Tiefensensibilität = propriozeptives System
kinästhetisches System

Gleichgewicht = vestibuläres System

© M. Meyer
B. Pammé



10

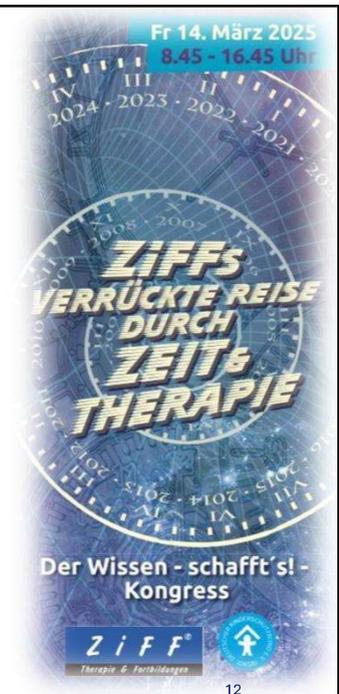


11

Verhalten

- Verhalten ist die gesamte Funktionalität des Nervensystems in Interaktion mit der Umgebung
- 80% automatisiert, 20% bewusst steuerbar
- entsteht aus den drei Komponenten:
 - Emotion
 - Kognition
 - Reaktion
- Lernen am Modell und aus den Reaktionen der Umgebung

© Name, Vorname Dozent



12

Was läuft schief / wie geht es besser aus der SI-Sicht:

- Vorbereitung der Stunde
- klare Struktur durch Punkte zum sitzen – wer sitzt wo /
- Kreppband an Sprossenwand und Weg für Wanne
- Wanne beschweren mit Gewichten
- Struktur des Knautschsäcke durch Reifen zum krabbeln
- Visualisierung des Ablaufes der Stunde
- Time – Timer
- Klare Besprechung
- Karten verstecken – nicht Teile vom Spiel

© M. Meyer
B. Pammé

Was läuft schief / wie geht es besser aus der VTT-Sicht:

- klare Struktur
- Rhythmus / Regeln / Rituale
- einengen des Handlungsspielraums / Körpernahes Begleiten
- positives Verstärken



13

Eigene therapeutische Haltung

- Wie geht es mir, als Therapeut*in?
- Wie ist mein eigenes Verhalten/ meine eigenen Reaktionen/ Kognitionen / Emotionen?
- Wie hoch sind meine Erwartungen?
- Kann ich mein eigenes Verhalten steuern?

© M. Meyer
B. Pammé



14

Der Teufelskreis

```
graph TD; A[Aufforderung durch Eltern] -- Ja --> B[Fehlende Beachtung]; A -- Nein --> C[Wiederholung d. Aufforderung]; C -- Ja --> B; C -- Nein --> D[Eltern drohen]; D -- Ja --> E[Eltern geben nach]; D -- Nein --> B; E --> B; F[Eltern ratlos] --> G[Eltern reagieren aggressiv]; G --> E; B --> H[Fehlende Beachtung];
```

© M. Meyer
B. Pammé

Fr 14. März 2025
8.45 - 16.45 Uhr

ZiFFs
VERRÜCKTE REISE
DURCH
ZEIT &
THERAPIE

Der Wissen - schafft' s! -
Kongress

ZiFF
Therapie & Fortbildungen

15

15

Aktivierung = Voraussetzung für gelungene Therapiestunden

Was ist Aktivierung?
Wie kann sie gelingen?

© M. Meyer
B. Pammé

Fr 14. März 2025
8.45 - 16.45 Uhr

ZiFFs
VERRÜCKTE REISE
DURCH
ZEIT &
THERAPIE

Der Wissen - schafft' s! -
Kongress

ZiFF
Therapie & Fortbildungen

16

16

Aktivierung ermöglichen

Voraussetzung:

Ruhige Haltung, innere Entspannung

Verbale Aktivierung:

- Stimme
- Anerkennung / Lob
- positiv, kritikfrei, sachlich
- Personenorientierte Ansprache

Nonverbale Aktivierung:

- Blickkontakt
- offene Körperhaltung
- Körperkontakt
- Mimik und Gestik

© M. Meyer
B. Pammé



17

Weitere VTT-Elemente

Beziehungsaufbau zum Kind

- Spaß- und Spielzeit
- das Kind von der positiven Seite betrachten

Verhaltenssteuernde Maßnahmen

- Wirkungsvolle Aufforderungen
- Natürliche negative Konsequenzen
- Token- und Verstärker-Entzugssysteme

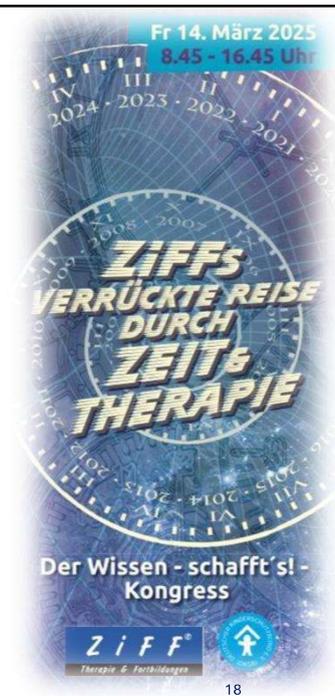
Selbststeuernde Maßnahmen:

- Selbstinstruktionstraining
- Spieltraining
- Selbstmanagementtechniken

Und immer mit dabei:

- Elterntraining
- Umfeldberatung

© M. Meyer
B. Pammé



18

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

„Jedes Kind ist wie alle Kinder,
wie kein anderes Kind“

© M. Meyer
B. Pammé

