



ZiFFs verrückte Reise durch Zeit & Therapie Der Wissen - schafft´s! - Kongress

Expedition: Chancen durch Hypnose
Dr. rer. nat. Manuela Vanheiden

ZiFF - GmbH
Katenerberger Straße 107
D 45327 Essen

Tel.: 0201 - 371 90 83

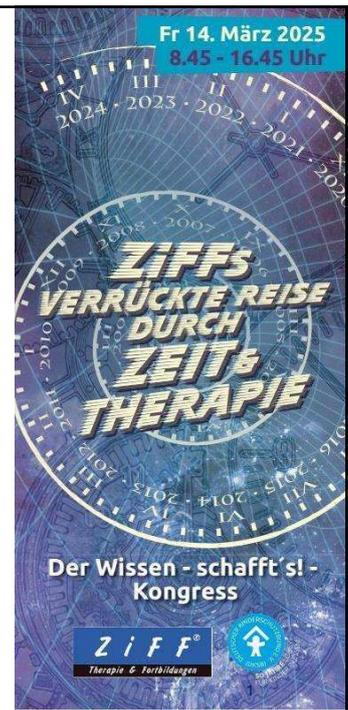
www.ziff.de
info@ziff.de



Expedition ins Unterbewusstsein

Chancen durch Hypnose

© Dr. Manuela Vanheiden



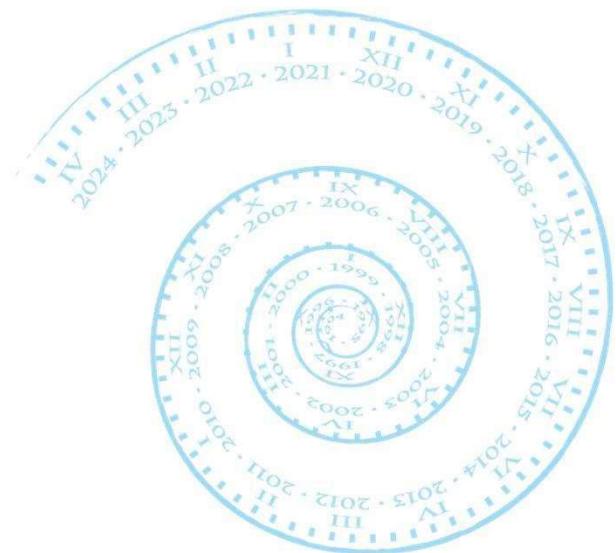
1

Hypnose

„Wenn es unmöglich ist,
müssen wir es eben hypnotisch
machen.“

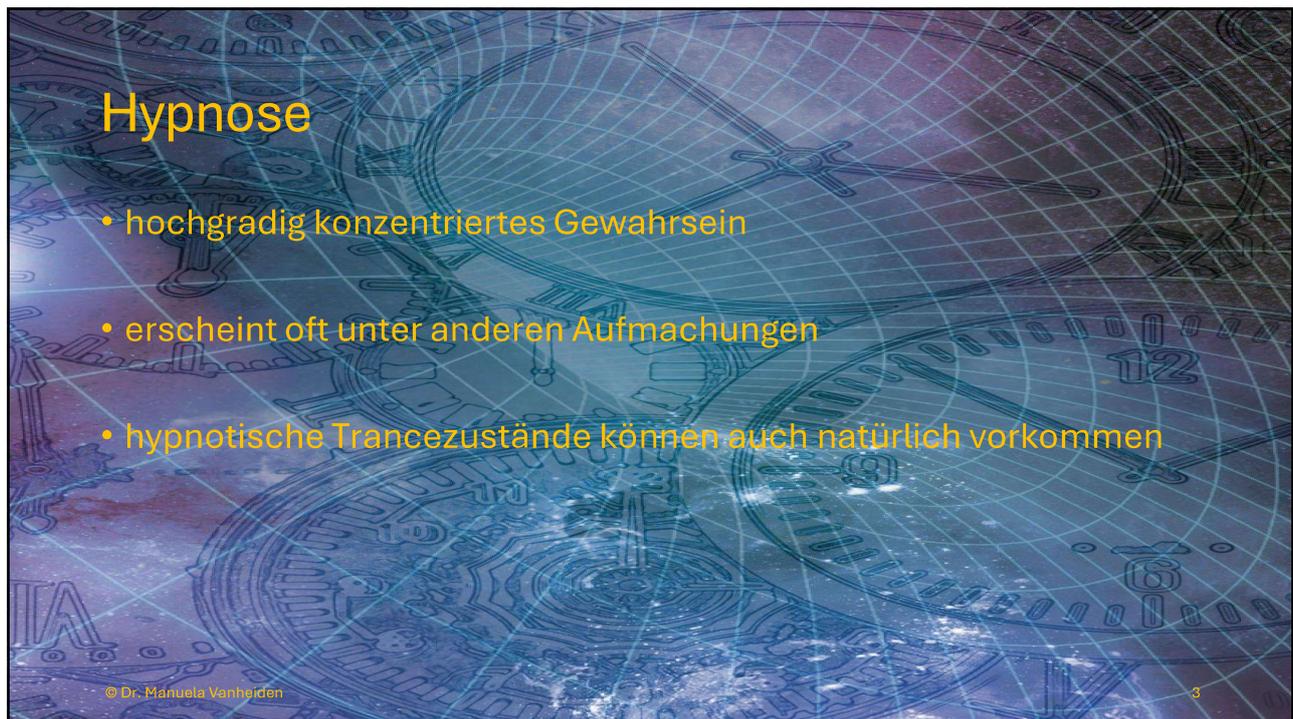
- Dr. Richard Bandler

© Dr. Manuela Vanheiden



2

2

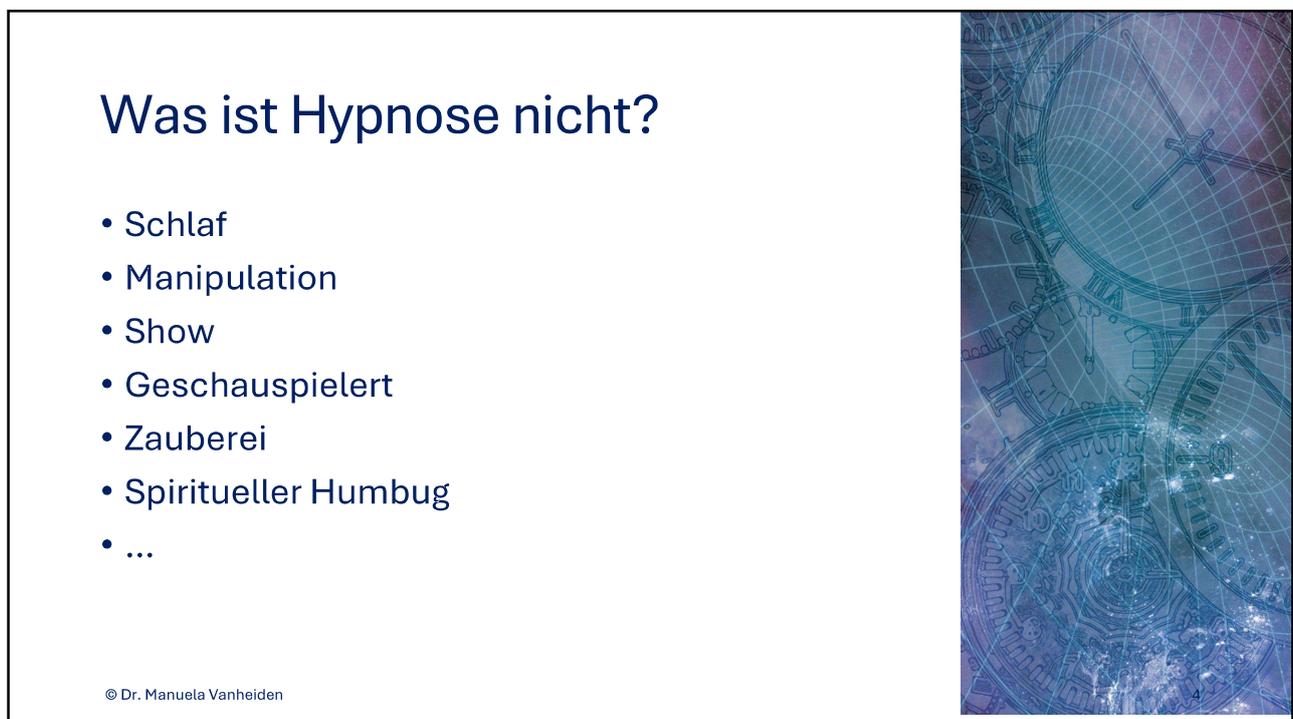


Hypnose

- hochgradig konzentriertes Gewahrsein
- erscheint oft unter anderen Aufmachungen
- hypnotische Trancezustände können auch natürlich vorkommen

© Dr. Manuela Vanheiden 3

3



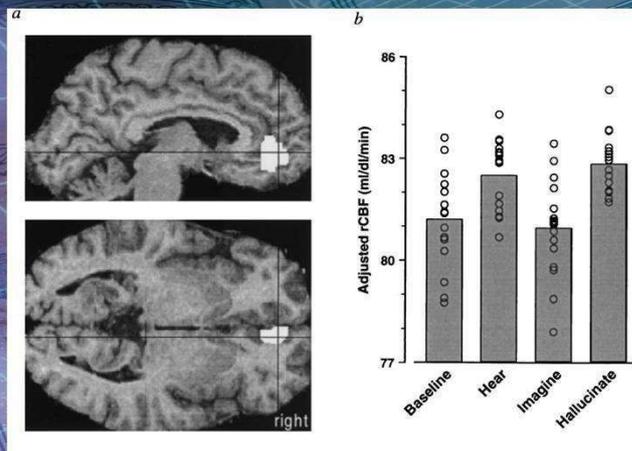
Was ist Hypnose nicht?

- Schlaf
- Manipulation
- Show
- Geschauspielert
- Zauberei
- Spiritueller Humbug
- ...

© Dr. Manuela Vanheiden 4

4

Vorstellung vs. Realität



- Zahlreiche Studien zu krankheitsrelevanten, hypnotisch erzeugten Halluzinationen
- Unser Gehirn unterscheidet in dem Zustand nicht zw. Realität und Vorstellung

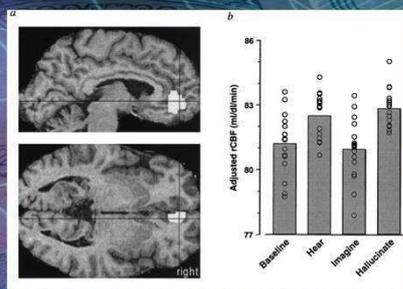
Szechtman et al. 1998 Where the imaginal appears real

© Dr. Manuela Vanheiden

5

5

Vorstellung vs. Realität



Eine hypnotische Halluzination wird nicht über die reine Vorstellung eines externen Stimulus erzeugt!

Szechtman et al. 1998 Where the imaginal appears real

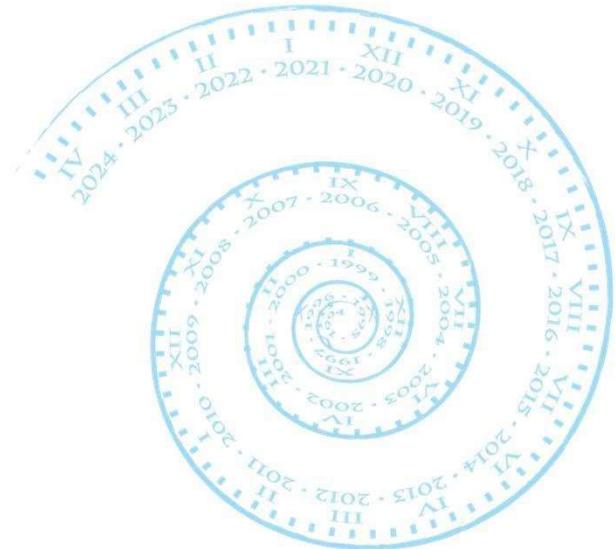
© Dr. Manuela Vanheiden

6

6

Hypnose

In Trance unterscheidet unser Gehirn nicht, ob wir uns etwas vorstellen oder ob etwas real passiert!



© Dr. Manuela Vanheiden

7

7

Carpenter Effekt

Das Phänomen, dass das Sehen einer bestimmten Bewegung, sowie das Denken an eine bestimmte Bewegung die Tendenz zur Ausführung eben dieser Bewegung auslöst.

Beispiel: Armlevitation

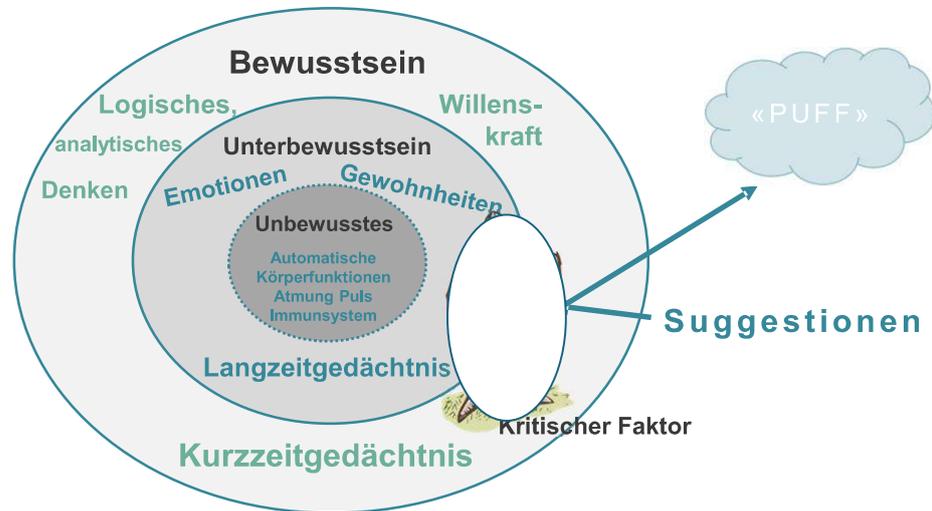


© Dr. Manuela Vanheiden

8

8

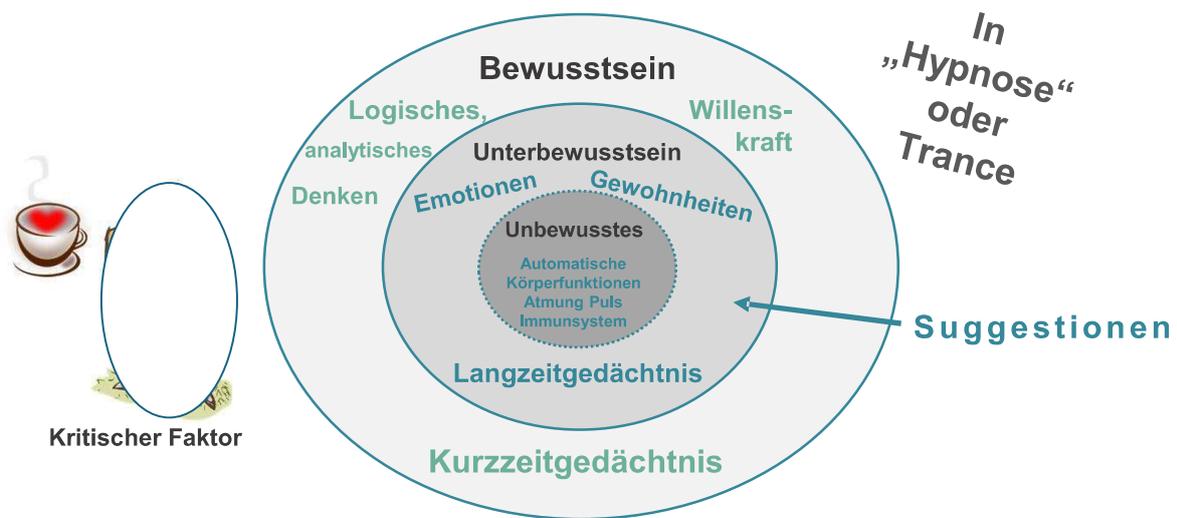
Mind Model (G. Kein)



© Dr. Manuela Vanheiden

9

Mind Model (G. Kein)



© Dr. Manuela Vanheiden

10

Chancen durch Hypnose



Mit Heilerlaubnis

- Ängste
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Sucht
- Enuresis/Enkopresis
- Bindungstrauma
- Burnout

Ohne Heilerlaubnis

- Entspannung und Stressreduktion
- Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstliebe
- Leistungssteigerung
- Kinderwunsch
- Rauchen/Gewicht

© Dr. Manuela Vanheiden

und vieles mehr...

11

11



© Dr. Manuela Vanheiden

12

12



**Das war deine Expedition
ins Unterbewusstsein**

Du möchtest mehr wissen?

Einführung in die Hypnose 12.05.25
Grundkurs Hypnose 17.-19.09.25
Kinderhypnose 01.-03.12.25
Anmeldung auf www.ziff.de

© Dr. Manuela Vanheiden 13

13